



Al Insti en bici

IES Diego Marín Aguilera
Del 1 al 4 de junio 2021

* Entre los participantes se sorteará material para la bicicleta



Al Insti en bici

La Asamblea General de las Naciones Unidas ha declarado el **3 de junio** como el **Día Mundial de la Bicicleta**, en su resolución A/72/272, para fomentar el uso de la bicicleta:

- Como medio de transporte sostenible, ecológico, limpio y asequible, bueno para la salud y que no afecta medio ambiente.
- Como instrumento de desarrollo para facilitar el acceso a los servicios básicos de educación, salud y deporte.
- Como forma de fomentar la creatividad y participación social.
- Como símbolo de transporte sostenible.

* Desde el IES Diego Marín Aguilera queremos contribuir al Día Mundial de la Bicicleta realizando una Campaña con el título "**Al Insti en bici**". Pretendemos animar a los alumnos para que utilicen la bicicleta como medio de transporte para asistir a clase entre los días 1 y 4 de junio.

Realizaremos una campaña promocional con carteles, vídeos y presentación en las sesiones de tutoría. Se intentará introducir y relacionar el mundo de la bicicleta con las diferentes áreas del conocimiento.

Los alumnos que asistan a diario en bicicleta al Instituto, además de no contaminar y hacer ejercicio, participarán en un sorteo de artículos para la práctica de la bicicleta, que se realizará el viernes 4 en el recreo.

* PROPUESTA

Los centros de Enseñanza son equipamientos generadores de movilidad. Es decir, en determinados momentos de cada día lectivo, centenares de personas se concentran en el entorno de los institutos, ya sea para llevar a cabo sus actividades en dichos centros o para acompañar a los alumnos que estudian en ellos.

- Las ventajas de la bicicleta

La bicicleta es un medio de transporte con múltiples ventajas con respecto a otros sistemas de desplazamiento. Un medio eficiente, limpio y saludable que, en el entorno urbano, contribuye a reducir el consumo de energía y las emisiones, a mejorarla fluidez del tráfico, a democratizar la movilidad y aportar mayor autonomía a los ciudadanos, a disminuir el gasto individual y familiar en desplazamientos, a fomentar la actividad física y a potenciar la convivencia ciudadana al no añadir ruido ni contaminación al entorno.

El hábito de ir en bicicleta se adquiere más fácilmente cuando la persona es joven, tiene más facilidad para aprender y asimilar situaciones nuevas.

5 RAZONES PARA USAR LA BICI

- Tiempo** (ícono de reloj): Puedes recorrer en poco tiempo distancias de hasta 5 Km.
- Salud** (ícono de signo más): Es un ejercicio aeróbico, tiene beneficios cardíacos, reduce el estrés.
- Ecología** (ícono de hoja verde): No se emiten ruidos, ni combustiones al ambiente relacionadas al uso de combustible fósil.
- Dinero** (ícono de dólar): Su compra es muchísimo menor al de un automóvil.
- Espacio** (ícono de flechas): En un cajón de estacionamiento para automóviles, entran hasta 10 bicicletas.

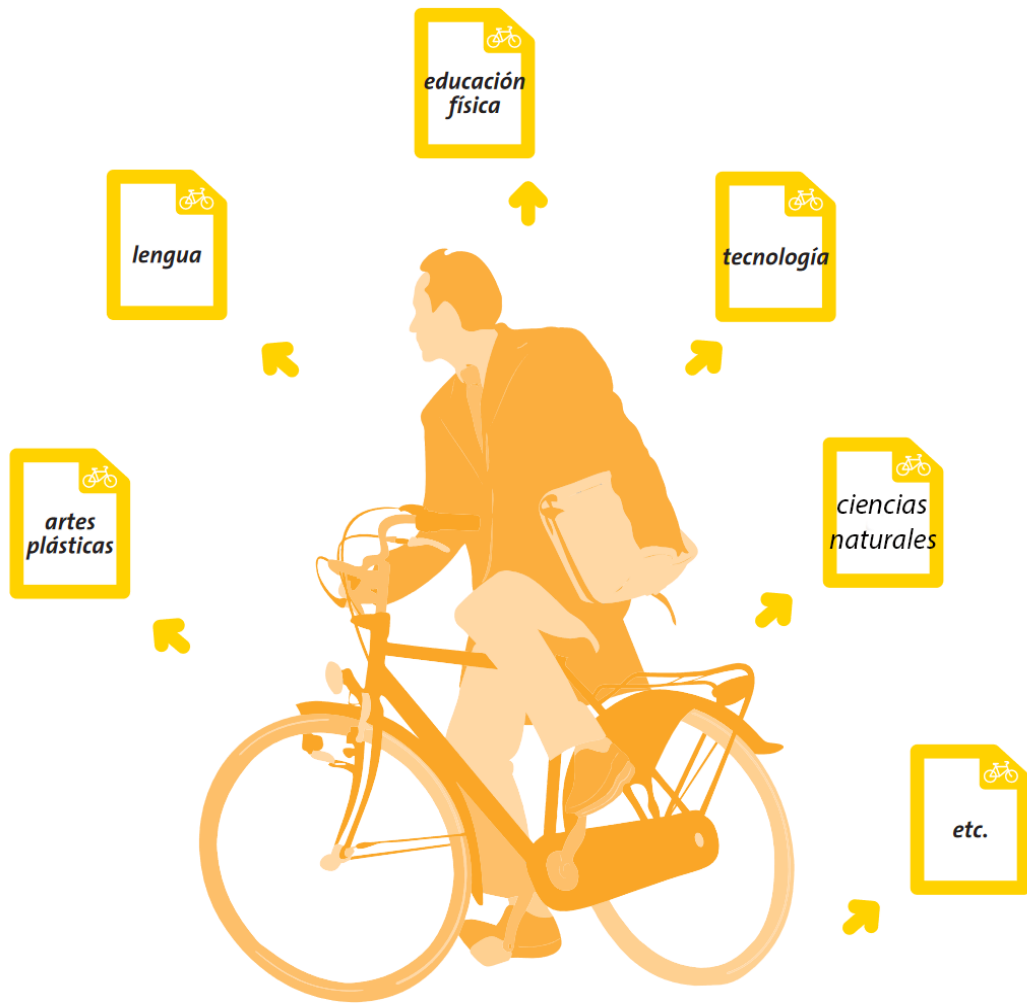
Fuente: Revista Sustentable IMA

Una ciudad verde es una ciudad saludable y social, concebida como un ecosistema. La circulación en bicicleta resulta esencial en este modelo de ciudad. La bicicleta es la forma de movilidad más social, ecológica y sostenible y debe ser fomentada con políticas activas y sostenidas en el tiempo, junto con la movilidad peatonal. Ambas contribuyen a la salud de los ciudadanos de dos maneras. Una, afectando directamente al usuario de la bicicleta o al peatón. Otra, cada bicicleta que vemos ayuda a disminuir la contaminación urbana, ya que es una movilidad motorizada evitada.

Con este proyecto queremos colaborar en el avance hacia un sistema de transporte urbano sostenible para una ciudad más habitable y un estilo de vida más sano. Crear un clima propicio para continuar trabajando en la promoción del uso de la bicicleta en nuestro Centro.

Beneficios de la Bicicleta





- Películas y documentales

- BIKES vs CARS | Documentary (1:31:00)
<https://www.youtube.com/watch?v=hImnXB9CqfM&t=78s>
- El virus que impulsó la bicicleta (0:03:06)
<https://www.youtube.com/watch?v=3o4TM4EXL5I>
- Cycling across Europe in the pandemic - BBC World Service (0:23:14)
https://www.youtube.com/watch?v=Cukx_BSQ0Ww
- A Cycling Revolution – Documentary (0:15:00)
<https://www.youtube.com/watch?v=9Xtd09fW8i0&t=443s>
- El Ciclismo en los Países Bajos (0:05:09)
<https://www.youtube.com/watch?v=ayPDIDi9Ug4>
- BURGOS CON BICI - 31 10 17 (0:14:21)
<https://www.youtube.com/watch?v=s1bPNNMQ008>
- Burgos Por la bici. Personajes públicos de Burgos. (0:05:36)
<https://www.youtube.com/watch?v=756rpBZeRX4>

- **Fuentes y documentación de interés.**

- Resolución aprobada por la Asamblea General de Naciones Unidas *Día Mundial de la Bicicleta*
<http://undocs.org/es/A/RES/72/272>
- Ordenanza de *Movilidad Sostenible del Municipio de Burgos*
<https://drive.google.com/file/d/1CU-2R91E1Tw850sP2w3hcUHhdwf3AvQk/view>
- Burgos con Bici
<https://www.burgosconbici.org/>
- Red de Ciudades por la Bicicleta
<https://www.biciregistro.es/#/home>
- Con bici al Instituto
<https://pacolopez.files.wordpress.com/2010/04/bicinstituto.pdf>
- Los beneficios de la bicicleta. Desencadenar su potencial en Europa
https://drive.google.com/file/d/1FjirkEh_McLrIFRxc4KFuK-NiDZIdnk/view

