

## **RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES. Mayo 2012**

- Hay que desayunar bien y traer fruta o bocadillo para el recreo
- **Recuerdo de normas y límites:**
  - Normas claras y consecuencias inmediatas y reales
  - Hablar de los conflictos cuando estemos tranquilos, buscar el momento y que nuestro tono de voz sea firme y tranquilo.
  - Reforzar las conductas positivas
  - Padres/Pareja, mantener los mismos criterios.
  - Educamos todos: padres, sociedad, colegio...
  - Comunique a su hijo lo que espera de él (mensajes “yo”)
- Hacer tareas y estudio en casa todos los días (mínimo 2 horas).  
(Tienen que tener un horario de trabajo en casa y cumplirlo)
  
- Deben estudiar siempre en el mismo sitio, sin cosas que puedan distraerles y, más o menos, a la misma hora.
- Es importante que dediquen tiempo a la lectura.
- Controlar las horas y temas de : T.V. Ordenador, video-consola.....
  
- Tienen que tener un horario de trabajo escrito y que se cumpla.
  
- Es fundamental la comunicación. Hablar mucho con ellos.
  
- Hay que interesarse por las actividades que nuestros hijos hacen en el Instituto y estar en contacto con los Tutores y Profesores.
  
- Tenemos que apoyar siempre a los Profesores en las decisiones que tomen respecto a nuestros hijos (si en algo no estamos de acuerdo se habla particularmente con ellos )
  
- **Debemos inculcarles la idea del esfuerzo y el trabajo.** Estudiar cuesta pero merece la pena y es su obligación.
  
- Tener un horario de descanso adecuado (8-10 horas)
  
- Explicarles que deben venir al Instituto a **TRABAJAR**, esforzarse y cumplir unas normas. (Los padres y profesores estamos para ayudarles)
- Tenemos que tener todos presente:

***“ En toda convivencia debe estar muy presente el RESPECTO a todos”***

***“ REVISAR todos los días la AGENDA ESCOLAR”***